

MENU

SALAD

Roasted carrot and freekeh salad, chickpeas, celery, fire-roasted peppers, Kalamata olives, golden raisins, pistachios, sunflower seeds, green onions, herbs, feta, mesclun mix, za'atar lemon dressing

MAIN COURSES

Braised veal, mushroom à la forestière sauce, red skin mashed potatoes, broccoli
General Tao chicken, steamed rice, bamboo shoots, carrots, edamame
Flamed cod, creamy shallot sauce, brown and white rice, spinach, red pepper
Cheese and spinach ravioli, creamy mushroom spinach sauce, sun-dried tomatoes

DESSERT

Fresh seasonal fruit
Cookie baked fresh on board, vanilla ice cream
Assorted snacks and a full selection of beverages are available at all times throughout your flight.

DINE ANYTIME

As a more flexible option, enjoy your meal later during the flight, up to 50 minutes prior to landing. Please inform your flight attendant prior to take-off.

WE CANNOT GUARANTEE ANY FOOD ITEMS SERVED ONBOARD TO BE ALLERGEN FREE.

SALADE

Salade de freekeh aux carottes rôties, pois chiches, céleri, poivrons rôtis, olives de Kalamata, raisins sultana, pistaches, graines de tournesol, oignons verts, fines herbes, feta, mesclun, vinaigrette au citron et au zaatar

PLATS PRINCIPAUX

Veau braisé, sauce forestière, purée de pommes de terre rouges, brocolis
Poulet Général Tao, riz vapeur, pousses de bambou, carottes, edamames
Morue flambée, sauce crémeuse aux échalotes, riz brun et blanc, épinards, poivron rouge
Raviolis au fromage et aux épinards, sauce crémeuse aux champignons et aux épinards, tomates séchées

DESSERT

Fruits frais de saison
Biscuit cuit à bord, crème glacée à la vanille
Des grignotines et une grande sélection de boissons sont disponibles à tout moment durant votre vol.

À TOUT MOMENT

Profitez d'une option plus flexible et dégustez votre repas plus tard au cours du vol, jusqu'à 50 minutes avant l'atterrissage. Veuillez en informer le personnel de bord avant le décollage.

NOUS NE POUVONS GARANTIR QUE NOTRE NOURRITURE À BORD SOIT SANS ALLERGÈNE.

